

EJERCITACIONES

MEDITACIÓN 0

Altísimo, omnipotente, buen Señor,
tuyas son los loores, la gloria y el honor y toda bendición.

A Ti solo, Altísimo, convienen
y ningún hombre es digno de hacer de Ti mención.

Loado seas, mi Señor, con todas tus criaturas,
especialmente el hermano sol,
el cual hace el día y nos da la luz.

Y es bello y radiante con grande esplendor:
de Ti, Altísimo, lleva significación.

Loado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas;
en el cielo las has formado claras y preciosas y bellas.

Loado seas, mi Señor, por el hermano viento,
y por el aire y nublado y sereno y todo tiempo,
por el cual a tus criaturas das sustentamiento.

Loado seas, mi Señor, por la hermana agua,
la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.

Loado seas, mi Señor, por el hermano fuego,
con el cual alumbras la noche,
y es bello y jocundo y robusto y fuerte.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana madre tierra,
la cual nos sustenta y lleva,
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.

Loado seas, mi Señor, por quienes perdonan por tu amor,
y soportan enfermedad y tribulación.

Bienaventurados los que las sufren en paz,
porque de Ti, Altísimo, coronados serán.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la muerte corporal,
de la que ningún hombre viviente puede escapar.

¡Ay de aquellos que mueran en pecado mortal!
Bienaventurados aquellos que acertaren a cumplir tu santísima voluntad,
porque la muerte segunda no les hará mal.

Load y bendecid al Señor,
y dadle gracias y servidle con gran humildad.

